



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

09 Января 2023г.

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА ПРЕЙСКУРАНТ

№	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная	200/5	30 Р
2	Каша пшеничная	200/5	30 Р
3	Каша рисовая	200/5	30 Р
4	Каша геркулесовая	200/5	30 Р
5	Запеканка творожная	120	60 Р
6	Сырники творожные	100	60 Р
7	Сосиски отварные	50	40 Р
8	Омлет натуральный	120	55 Р
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
9	Щи из квашеной капусты со сметаной	250/10	35 Р
10	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	35 Р
11	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	35 Р
12	Суп картофельный с вермишелью	250	30 Р
13	Суп гороховый с гречками	250/10	30 Р
<b>САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
14	Бутерброд с сыром	20/20	30 Р
15	Бутерброд с колбасой п/к	20/20	30 Р
16	Бутерброд с ветчиной	20/20	30 Р
17	Яйцо под соусом с зеленым горошком	40/30/10	40 Р
18	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	35 Р
19	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	25 Р
20	Салат из моркови с чесноком	100	25 Р
21	Салат витаминный	100	25 Р
22	Салат из квашеной капусты	100	30 Р
23	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	100	40 Р
24	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	40 Р
25	Винегрет овощной	100	30 Р
26	Винегрет овощной с сельдью	100	40 Р
27	Салат "Столичный"	100	50 Р
28	Салат Крабовый с рисом	100	55 Р
29	Салат "Цезарь" с курицей	100	65 Р
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА, ГАРНИР</b>			
30	Рыба жареная с луком по-ленинградски	100	80 Р
32	Поджарка из свинины	60/15	70 Р
33	Свинина, запеченная с помидорами под сырной корочкой	100	85 Р
34	Отбивная (свинина)	100	85 Р
35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	95 Р
36	Шапшлык из курицы	100	95 Р
37	Филе птицы запеченное с томатами	110	95 Р
38	Филе куриное в кляре	100	85 Р
39	Фрикасе из филе кур	75/50	75 Р
40	Плов из птицы (филе)	200	75 Р

41	Мясо по-царски (из филе птицы)	200	105 Р
42	Шницель рубленый из птицы	100	60 Р
43	Шницель рубленый из свинины	100	65 Р
44	Печень жареная с луком	75/20	75 Р
45	Печень по-строгановски	90	70 Р
46	Котлета натуральная рыбная	100	60 Р
47	Котлета куриная рубленая	80	55 Р
48	Наггетсы куриные	90	60 Р
49	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	200	75 Р
50	Макароны запеченные с сыром	170	40 Р
51	Запеканка картофельная с мясом	140	85 Р
52	Картофельное пюре	150	35 Р
53	Греча рассыпчатая с маслом сливочным	150	30 Р
54	Картофель по-деревенски	200	40 Р
55	Картофель отварной с маслом сливочным	150	35 Р
56	Макароны отварные с маслом сливочным	150	20 Р
57	Рис припущенный с овощами	150	30 Р
58	Капуста тушеная	150	35 Р

#### ПОСТНОЕ МЕНЮ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
59	Котлета картофельная постная	100	30 Р
60	Котлета морковная постная	100	30 Р
61	Котлета свекольная постная	100	30 Р
62	Котлета капустная постная	100	30 Р
63	Голубцы постные, фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	30 Р
64	Рагу овощное	180	40 Р
65	Фасоль отварная с луком и томатом	170	30 Р
66	Греча томленная с грибами и луком	200	35 Р
67	Плов овощной с зеленым горошком	200	35 Р
68	Пюре гороховое	200	15 Р

#### КУЛИНАРНЫЕ МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
69	Блинчики	100	25 Р
70	Блинчики с маслом	100/10	35 Р
71	Блинчики со стуженкой	100/20	35 Р
72	Блинчики со сметаной	100/20	30 Р
73	Блинчики с джемом	100/20	35 Р
74	Блинчики с ветчиной и сыром	100/40	55 Р
75	Блинчики с картофелем и сыром	100/40	45 Р
76	Блинчики с курицей и сыром	100/40	60 Р
77	Блинчики с сыром	100/40	60 Р
78	Блинчики с творогом со сметаной	100/40/20	45 Р
79	Блинчики с яблоками	100/40	35 Р

ПРЕЙСКУРАНТ НА ВЫПЕЧКУ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
80	Булочка с корицей	80	25 Р
81	Булочка с маком	80	35 Р
82	Плюшка Московская	100	30 Р
83	Булочка с сахаром	75	30 Р
84	Крендель сахарный	75	20 Р
85	Булочка домашняя	70	20 Р
86	Пирожок с картофелем	80	35 Р
87	Пирожок с капустой	80	30 Р
88	Пирожок с яблоком	80	30 Р
89	Пирожок с рисом и яйцом	80	30 Р
90	Пирожок с мясом	80	45 Р
91	Пирожок с курицей	80	40 Р
92	Пирожок с вишней	50	35 Р
93	Пирожок с лимоном	60	25 Р
94	Кольцо воздушное	50	30 Р
95	Ватрушка с джемом	75	30 Р
96	Ватрушка с творогом	75	30 Р
97	Пицца школьная	100	45 Р
98	Сосиска в тесте	50/50	45 Р
99	Хачапури с сыром	100	35 Р
100	Сочень с яблоком	100	45 Р
101	Сочень с творогом	100	55 Р
102	Корж Молочный	70	25 Р
103	Кекс Творожный	60	35 Р
104	Кекс Столичный	60	35 Р
105	Кекс шоколадный	75	35 Р
106	Полоска песочная с джемом	75	40 Р
107	Чизкейк	90	50 Р
108	Слойка с яблоком	70	40 Р
109	Язычки слоеные	50	35 Р
110	Круассан	55	35 Р
111	Рулет фруктовый	75	35 Р
112	Пирог с капустой и яйцом	300	75 Р
113	Пирог с капустой и яйцом	500	125 Р
114	Пирог с картофелем и луком	300	75 Р
115	Пирог с картофелем и луком	500	125 Р
116	Пирог с мясом	300	200 Р
117	Пирог с мясом	500	350 Р
118	Пирог с яблоком	300	75 Р
119	Пирог с яблоком	500	125 Р

**ПРЕЙСКУРАНТ  
НА НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ**

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
<b>НАПИТКИ</b>			
120	Чай заварной с сахаром	200	4 Р
121	Какао с молоком	200	20 Р
122	Кофейный напиток с молоком	200	20 Р
123	Компот из сухофруктов	200	10 Р
124	Напиток апельсиновый	200	15 Р
125	Компот из свежих яблок	200	15 Р
126	Напиток лимонный	200	10 Р
127	Кисель из сока плодово-ягодного	200	15 Р
<b>ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			
128	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	3 Р
129	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	3 Р
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>			
130	Лимон в нарезку	10	5 Р
131	Молоко	50	10 Р
132	Сахар	5	2 Р
133	Сметана	10	5 Р
134	Сгущенное молоко	10	5 Р