

Аннотация

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 10 – 11 класс обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 10 – 11 класс разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 N 413 (с изменениями) и с учетом рабочей программы воспитания..

Уровень изучения учебного предмета «Физическая культура» 10 – 11 класс – базовый.

Цели изучения:

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В соответствии с учебным планом основной образовательной программы среднего общего образования и годовым календарным учебным графиком рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 10 – 11 класс рассчитана на реализацию в течение 2 лет в количестве 136 часов (по 2 часа в неделю в 10 классе, по 2 часа в неделю в 11 классе) в условиях классно-урочной системы обучения.

Реализация рабочей программы обеспечена учебно-методическим комплектом:

Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для образовательных организаций: базовый уровень/ Просвещение