

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДИРЕКТОР

БРИКОВА В.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

4024

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 |
| Обед | | | | | | |
| 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 83 | Суп картофельный с мясом птицы | 200/20 | 4,6 | 8 | 19,5 | 147,9 |
| 256 | Печень по-строгановски | 90 | 12,9 | 10,6 | 0,4 | 136,7 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 25,79 | 30,63 | 113,99 | 811,20 |
| Итого за день | | | 33,09 | 42,40 | 150,89 | 1096,20 |

Заведующий производством



