

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Навлова Н.М. /

2024г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>8,14</b>	<b>12,5</b>	<b>33,25</b>	<b>283,85</b>
<b>Обед</b>							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Буллон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	90	15,9	17,18	23,8	280
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>24,59</b>	<b>27,52</b>	<b>101,82</b>	<b>818,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,73</b>	<b>40,02</b>	<b>135,07</b>	<b>1102,65</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7
<b>2-й Завтрак</b>				<b>8,14</b>	<b>12,5</b>	<b>33,25</b>	<b>283,85</b>
<b>Обед</b>							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17,7	19,08	26,4	311
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>29,30</b>	<b>31,69</b>	<b>122,48</b>	<b>932,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,44</b>	<b>44,19</b>	<b>155,73</b>	<b>1216,65</b>

Заведующий производством