

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя:

1

| Год изд. сборника           | № рец. | Прим пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2      | 3  | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
|                             | к/к    | Молоко   | 200          | 5,8                  | 6,4          | 9,4           | 120,0                          |
|                             | к/к    | Вафли в ассортименте                             | 40           | 1,3                  | 2            | 15            | 104                            |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |  |              | <b>7,1</b>           | <b>8,4</b>   | <b>24,4</b>   | <b>224</b>                     |
| <b>Обед</b>                 |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2011                        | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным   | 60           | 2,7                  | 5,53         | 3,6           | 54,4                           |
| 2008                        | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной           | 200/5        | 2,4                  | 4,64         | 13,76         | 106,4                          |
| АКП*                        | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                         | 200/15       | 4,3                  | 1,1          | 1,1           | 92                             |
| 2008                        | 314    | Шницель рубленый из птицы                        | 90           | 10,72                | 12,1         | 17,8          | 213,58                         |
| 2008                        | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 150          | 5,5                  | 4,8          | 36,5          | 196                            |
| 2007                        | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)         | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |  |              | <b>23,47</b>         | <b>27,45</b> | <b>102,58</b> | <b>705,82</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |  |              | <b>30,57</b>         | <b>35,85</b> | <b>126,98</b> | <b>929,82</b>                  |

Заведующий производством

ДИРЕКТОР МОБУ СОШ № 1  
 ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА  
 Директор

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника    | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|--------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                      |        |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                    | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>   |        |   |              |                      |       |        |                                |
| 2008                 | 436    | Напиток апельсиновый                              | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                            |
|                      | к/к    | Вафли в ассортименте                              | 40           | 1,3                  | 2     | 15     | 104                            |
|                      |        |   |              | 1,5                  | 2     | 40,7   | 209                            |
| <b>2-й Завтрак</b>   |        |   |              |                      |       |        |                                |
| <b>Обед</b>          |        |   |              |                      |       |        |                                |
| 2011                 | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                           |
| 2008                 | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5        | 3                    | 5,77  | 18     | 133                            |
| АКП*                 | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/15       | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                          |
| 2008                 | 314    | Шницель рубленый из птицы                         | 100          | 12,5                 | 13,4  | 20,5   | 240                            |
| 2008                 | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180          | 6,6                  | 5,76  | 37,5   | 229,2                          |
| 2007                 | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)          | 200          | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                          |
| 2008                 | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                      | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40           | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b> |        |   |              | 27,60                | 30,94 | 115,02 | 816,04                         |
| <b>Итого за день</b> |        |   |              | 29,1                 | 32,94 | 155,72 | 1025,04                        |

Заведующий производством

*Кф*