

СОГЛАСОВАНО

МОБУСОШ №6

ИВАНОВА

Директор _____

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» _____

Павлова И. _____

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях

Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146
Итого за 2-й Завтрак			7,96	12,2	30,7	266
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	4,3	4,1	17,58	124
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13,9	14,2	16,8	200
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			28,85	29,97	118,23	819,3
Итого за день			36,81	42,17	148,93	1085,

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

 24.05 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое питание" Павл. М. /

 2024г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	
Итого за 2-й Завтрак			2,76	5,9	53	
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	
Итого за Обед			31,87	34,50	129,87	
Итого за день			34,63	40,40	182,87	

Заведующий производством _____