

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАК "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.



Двухнедельное п/к, п/чное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			24,33	26,30	108,27	753,20
Итого за день			32,29	38,50	138,97	1019,60

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Здоровое детство»

Центр питания

«Здоровое детство»

МЕНЮ

ИНН 4706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

ОГРН 1034706053076

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
2-й Завтрак			2,46	5,8	36,5	208,4
Обед						
71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			28,20	28,61	120,18	843,55
Итого за день			30,66	34,41	156,68	1051,95

Заведующий производством