

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое дет



Павлова Н.И.

20

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях

Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165,0
Итого за 2-й Завтрак			7,3	11,77	36,9	285,0
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4,6	8	19,5	147,0
256	Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,0
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212,0
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70,0
Итого за Обед			25,79	30,63	113,99	811,2
Итого за день			33,09	42,40	150,89	1096,2

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровье" _____

УТВЕРЖДАЮ

Павлова М. /

23.05

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	
Итого за 2-й Завтрак			3	6,67	49,8	
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	
83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	
256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	
Итого за Обед			29,67	34,66	130,47	
Итого за день			32,67	41,33	180,27	0

Заведующий производством _____