

СОГЛАСОВАНО

Директор ДИРЕКТОР МОБУСОШ №6  
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА  
 /  
 22.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"  
 Павлова Н.М. /  
 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>54,9</b>	<b>223</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	250/10/5	7,8	8,8	6,6	148,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	11	9,8	11,7	205
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>				<b>30,01</b>	<b>31,02</b>	<b>121,79</b>	<b>909,10</b>
<b>Итого за день</b>				<b>30,61</b>	<b>31,22</b>	<b>176,69</b>	<b>1132,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ДИРЕКТОР КОБУСОЦА  
СОГЛАСОВАНО  
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

Директор \_\_\_\_\_

22 10 /  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
2008/АКП*	35/71/04	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	13	120,48
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/40	11,5	12	16,8	200,1
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>26,71</b>	<b>27,56</b>	<b>107,74</b>	<b>730,58</b>
<b>Итого за день</b>				<b>36,51</b>	<b>38,11</b>	<b>127,80</b>	<b>951,18</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_