

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ СОШ №6

Ивановна

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое

Павлова

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и гор-обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреж- Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			9,8	10,55	20,06	220
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106
275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19	210
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			25,65	30,51	114,71	808,4
<b>Итого за день</b>			35,45	41,06	134,77	1029

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

УТВЕРЖДАЮ

"Центр питания "Здоровое детство"

детство"

Пав

И.М. /

21.05

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			7	6,75	35,46	75
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	0
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	14
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	
<b>Итого за Обед</b>			30,27	34,50	130,87	9
<b>Итого за день</b>			37,27	41,25	166,33	4

Заведующий производством \_\_\_\_\_