

ДИРЕКТОР МОБУ СОШ № 6
ПАСОВАНО ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

Директор

21.03

2025г.

ДИРЕКТОР МАУ «ЦЕНТР ПИТАНИЯ «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»
Павлова Н.М.
2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименования блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/06 | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30 | 8,4 | 11,8 | 24,6 | 263,2 |
| | к/к | Молоко питьевое | 200 | 5,3 | 5 | 9,6 | 108 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 19,25 | 19,23 | 71,3 | 567,2 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками | 200/10 | 3,03 | 2,5 | 22 | 127,3 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/10/2 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП*/2008 | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном | 90/40 | 12 | 13,5 | 16,4 | 212 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 36,5 | 196 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,84 | 24,36 | 116,34 | 749,30 |
| Итого за день | | | | 43,09 | 43,59 | 187,64 | 1316,50 |

Заведующий производством

С.И.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор ШЕВАВА ПЕНТИНА ИВАНОВНА

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/06 | Капа гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30 | 8,4 | 11,8 | 24,6 | 263,2 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 14,15 | 14,33 | 76,7 | 519,2 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 116(01)/73 | Суп-шоре из тыквы с гречками | 250/10 | 4 | 3 | 27,5 | 159,12 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/10/2 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП*/2008 | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном | 100/50 | 13,84 | 15,5 | 17,57 | 244,6 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 43,8 | 261,3 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,75 | 27,82 | 130,31 | 879,02 |
| Итого за день | | | | 41,90 | 42,15 | 207,01 | 1398,22 |

Заведующий производством