

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

20.12.23

2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____

Павлова Н.М. /

2023г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
2-й Завтрак			8,25	14,85	20,7	230
Обед						
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			23,85	26,21	106,77	711,80
Итого за день			32,10	41,06	127,47	941,80

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



20.12.23 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания «Здоровое детство»"



Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
2-й Завтрак			2,55	6,85	28,9	188
Обед						
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	4,2	15	20,26	223,4
335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	178,2
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,72	28,52	118,68	819,35
Итого за день			30,27	35,37	147,58	1007,35

Заведующий производством _____