

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое"



/ Павлова /

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	12
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	10
Итого за 2-й Завтрак			7,1	8,4	24,4	22
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,3	0,2	3,9	2
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,27	24,67	121,65	826,5
Итого за день			34,37	33,07	146,05	1050,5

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

 20.05
 2024г.

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

 Н.М. /
 2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых за горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	4
Итого за 2-й Завтрак			1,3	2	30	4
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,8	0,2	3,9	
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	7
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	5
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	
Итого за Обед			30,46	27,81	137,27	
Итого за день			31,76	29,81	167,27	

Заведующий производством _____