

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

19.12.2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| Год изд.сборника | № рец. | Прим пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2008 | 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 116(04)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками | 200/10 | 3,03 | 2,5 | 22 | 127,3 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гренками | 200/15/10 | 9,5 | 7,6 | 18,1 | 171,6 |
| 2008 | 260 | Азу из говядины с картофелем | 240 | 19 | 18 | 42 | 402 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 25,12 | 27,06 | 106,64 | 765,90 |
| Итого за день | | | | 32,42 | 38,83 | 143,54 | 1050,90 |

Заведующий производством _____

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

19.12 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| 2008 | 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 3 | 6,67 | 49,8 | 272 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 116(04)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками | 250/15 | 4 | 3 | 28 | 160,5 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с гречками | 250/15/15 | 11,82 | 9,46 | 22,52 | 213,55 |
| 2008 | 260 | Азу из говядины с картофелем | 250 | 20 | 18,7 | 44 | 418,8 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,09 | 28,26 | 109,16 | 816,00 |
| Итого за день | | | | 30,09 | 34,93 | 158,96 | 1088,00 |

Заведующий производством _____