

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	79/01	Хлопья кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>8,8</b>	<b>7,2</b>	<b>44,4</b>	<b>270,0</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	5,4	120,48
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	90	9,9	8,9	10,5	184,5
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>				<b>26,75</b>	<b>27,60</b>	<b>111,85</b>	<b>822,38</b>
<b>Итого за день</b>				<b>35,55</b>	<b>34,75</b>	<b>156,25</b>	<b>1092,38</b>

Заведующий производством

*Ю. Костомарова Т.М.*



Директор \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

19.11

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>54,9</b>	<b>223</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	250/10/5	7,8	8,8	6,6	148,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	11	9,8	11,7	205
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>				<b>30,01</b>	<b>31,02</b>	<b>121,79</b>	<b>909,10</b>
<b>Итого за день</b>				<b>30,61</b>	<b>31,22</b>	<b>176,69</b>	<b>1132,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ю. Чубарова* Ю.М.