

СОГЛАСОВАНО

Директор ДИРЕКТОР МОБУСОШ №6  
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА  
 2025г. 13.02

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"  
Павлова Н.М.  
 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

9 день

День: Четверг  
 Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>				19	19,67	73,15	575,3
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	240	18,05	18,4	50	398,6
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				23,97	27,46	111,04	755,50
<b>Итого за день</b>				42,97	47,13	184,19	1330,80

Заведующий производством Гризе

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУСОШ №6  
Директор Валентина Ивановна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

13.02 2025г.

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,5	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>152</b>	<b>15,97</b>	<b>85,85</b>	<b>574,3</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/10	4	3	27,5	159,12
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	21,05	21,5	52,08	465
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,94</b>	<b>31,06</b>	<b>118,62</b>	<b>853,72</b>
<b>Итого за день</b>				<b>43,14</b>	<b>47,03</b>	<b>204,47</b>	<b>1428,02</b>

Заведующий производством