

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДИРЕКТОР МОБУСОШ № 6
ТРИНЕБА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

12.04

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 |
| Обед | | | | | | |
| 56 | Икра морковная | 60 | 2 | 4 | 4,5 | 70 |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гренками | 200/10 | 4,3 | 4,1 | 17,58 | 124,2 |
| 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 90/20 | 13,9 | 14,2 | 16,8 | 200,1 |
| 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 |
| 442 | Сок фруктовый в асоортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 28,85 | 29,97 | 118,23 | 819,30 |
| Итого за день | | | 36,81 | 42,17 | 148,93 | 1085,70 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДИРЕКТОР МОБУСОШ №6
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

12.09

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 2,76 | 5,9 | 53 | 277,4 |
| Обед | | | | | | |
| 56 | Икра морковная | 60 | 2 | 4 | 4,5 | 70 |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гречками | 250/10 | 5,32 | 5,07 | 23,5 | 153,77 |
| 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 100/20 | 15,16 | 15,5 | 18,32 | 218,3 |
| 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 442 | Сок фруктовый в асоортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 31,87 | 34,50 | 129,87 | 907,67 |
| Итого за день | | | 34,63 | 40,40 | 182,87 | 1185,07 |

Заведующий производством

