

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____

09.01

2024г.

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283 |
| Обед | | | | | | |
| 372/1 | Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным | 60 | 2 | 3,6 | 8,7 | 100 |
| 84 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,48 | 4,48 | 6,4 | 76,8 |
| 311 | Плов из птицы | 250 | 19,83 | 21,83 | 46,16 | 410 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 28,86 | 31,18 | 119,71 | 853,80 |
| Итого за день | | | 35,06 | 37,68 | 169,01 | 1136,8 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

09.09

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| 2-й Завтрак | | | 1,9 | 1,4 | 62,2 | 270 |
| Обед | | | | | | |
| 372/1 | Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным | 60 | 2 | 3,6 | 8,7 | 100 |
| 84 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,08 | 5,6 | 7,96 | 95,53 |
| 311 | Плов из птицы | 280 | 20,2 | 24,4 | 51,69 | 459,2 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 30,48 | 34,97 | 131,30 | 945,73 |
| Итого за день | | | 32,38 | 36,37 | 193,5 | 1215,73 |

Заведующий производством _____