

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

04.03

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2  | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |
| к/к                         | Молоко   | 200          | 5,8                  | 6,4   | 9,4    | 120,0                          |
| 2                           | Бутерброд с джемом                                 | 50           | ,5                   | 5,37  | 27,5   | 165                            |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |  |              | 7,3                  | 11,77 | 36,9   | 285                            |
| <b>Обед</b>                 |  |              |                      |       |        |                                |
| 23                          | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 6,06  | 1,74   | 63,6                           |
| 80                          | Борщ сибирский со сметаной                         | 200/5        | 4,8                  | 5,76  | 10,64  | 113,6                          |
| 257                         | Мясо тушеное (говядина)                            | 100          | 12,5                 | 15,5  | 5,8    | 220                            |
| 331                         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным     | 150          | 5,5                  | 4,8   | 31,3   | 191                            |
| 394                         | Компот из свежих яблок                             | 200          | 0,2                  | 0,2   | 27,9   | 115                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                 | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |  |              | 27,49                | 33,49 | 104,13 | 839,20                         |
| <b>Итого за день</b>        |  |              | 34,79                | 45,26 | 141,03 | 1124,2                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

04.03

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2  | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |  |              |                      |       |        |                                |
| 433                         | Какао с молоком                                    | 200          | 3                    | 2,6   | 24,8   | 134,15                         |
| 2                           | Бутерброд с джемом                                 | 50           | 1,5                  | 5,37  | 27,5   | 165                            |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |  |              | 4,5                  | 7,97  | 52,3   | 299,15                         |
| <b>Обед</b>                 |  |              |                      |       |        |                                |
| 23                          | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 6,06  | 1,74   | 63,6                           |
| 80                          | Борщ сибирский со сметаной                         | 250/5        | 5,97                 | 7,16  | 13,23  | 141,3                          |
| 257                         | Мясо тушеное (говядина)                            | 100          | 12,5                 | 15,5  | 5,8    | 220                            |
| 331                         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным     | 180          | 6,6                  | 5,76  | 37,5   | 229,2                          |
| 394                         | Компот из свежих яблок                             | 200          | 0,2                  | 0,2   | 27,9   | 115                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 40           | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                 | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |  |              | 30,41                | 35,95 | 117,42 | 929,10                         |
| <b>Итого за день</b>        |  |              | 34,91                | 43,92 | 169,72 | 1228,25                        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_