

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

ДИРЕКТОР  
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА  
КОЛОДЕЦКО-СЕРОВСКОГО РАЙОНА  
ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ  
ЦЕНТР ПИТАНИЯ  
«ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»  
МЕНЮ  
ИНН 5706033010  
ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ, ГОРОД ВСЕВОЛОЖСКИЙ

04.04

2024г.

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			7,3	11,77	36,9	285
<b>Обед</b>						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4,8	5,76	10,64	113,6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			27,49	33,49	104,13	839,20
<b>Итого за день</b>			34,79	45,26	141,03	1124,2

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

ГРИНЕЛА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

Директор

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,5	7,97	52,3	299,15
<b>Обед</b>						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	250/5	5,97	7,16	13,23	141,3
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			30,41	35,95	117,42	929,10
<b>Итого за день</b>			34,91	43,92	169,72	1228,25

Заведующий производством

