

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДИРЕКТОР МОБУСОШ №6
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

08.04

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Всеволодский»
центр питания
«Здоровое детство»
Павлова Н.М.

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

| Год изд.сборника | № рец. | Прим пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/05 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30 | 8,4 | 12,0 | 30,5 | 251,0 |
| | к/к | Молоко питьевое | 200 | 5,3 | 5 | 9,6 | 108 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 19,25 | 19,43 | 77,2 | 555 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 5,9 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 3,56 | 4,48 | 17,5 | 160 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/10/2 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| 2008 | 265 | Плов (свинина) | 240 | 19 | 16,4 | 45 | 401 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 25,65 | 27,18 | 103,44 | 821,60 |
| Итого за день | | | | 44,90 | 46,61 | 180,64 | 1376,60 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДИРЕКТОР МОБУСОШ №6
ГРИНЕВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

ДЛЯ ДОКУМЕНТА

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

3 день

День: Среда

1

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/05 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30 | 8,4 | 12,0 | 30,5 | 251,0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 14,15 | 14,53 | 82,6 | 507 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 5,9 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,4 | 5,57 | 21 | 199 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/10/2 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 265 | Плов (свинина) | 250 | 20,1 | 17,1 | 46,9 | 417 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 28,24 | 29,07 | 119,34 | 900,60 |
| Итого за день | | | | 42,39 | 43,60 | 201,94 | 1407,60 |

Заведующий производством